



SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Datum na urniku:
15. 2. 2022

SAMOSTOJNO DELO

GRADIVO

- ocenjevalni list (v SU)
- Naloga: palačinke

Praktično delo: palačinke

- praktično izvedejo različne postopke mehanske in toplotne priprave hrane tako, da pripravijo izbrano jed

Pozdravljeni, učenci izbirnega predmeta SPH.

Današnja učna ura bo kot samostojno praktično delo. Pripravljali boste slastne palačinke. Verjamem, da z pripravo jedi ne boste imeli preveč težav. Poljubno lahko izberete nadev.

Nalogo in ocenjevalni list najdete v spletni učilnici **SPH_BP**. Bodite natični pri izpolnjevanju poročila predvsem pri rubriki uravnovežen obrok.

*OPOMBA: **Uravnovežena prehrana** zagotavlja vsa hranila, ki jih človek potrebuje, ne da bi pri tem presegli priporočeni dnevni vnos kalorij. Takšna prehrana vključuje živila iz petih skupin: zelenjava, sadje, žitarice, beljakovine in mlečni izdelki. Uživanje uravnovežene prehrane pomaga ljudem ohranjati dobro zdravje in zmanjša tveganje za nastanek bolezni.*



<https://ucilnice.arnes.si/course/view.php?id=74500>



bernarda.potocnik1@guest.arnes.si

